

Кросслинкинг роговичного коллагена является основным способом лечения ранних стадий кератоконуса и направлен на укрепление роговицы, профилактику дальнейшего ее истончения и потери опорных свойств. В большинстве случаев это дает возможность избежать пересадки роговицы, и на 1-2 стадии заболевания, даже улучшить зрение.

ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ:

- Специальной подготовки не требуется
- Не приезжайте за рулем
- Возьмите с собой солнцезащитные очки
- Не используйте косметику
- Желательно прийти с сопровождающим

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

1. Вам будет надета мягкая контактная линза. Доктор снимет ее через неделю.

НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ТРИТЕ ГЛАЗА, ОНА МОЖЕТ ЛЕГКО СМЕСТИТЬСЯ!

2. В первые 3 дня будьте осторожны при умывании.

ВОДА И МЫ МЫЛО НЕ ДОЛЖНЫ ПОПАДАТЬ В ГЛАЗА!

3. Свет в помещении должен быть не ярким.

4. Отдых и сон помогут уменьшить все неприятные ощущения.

5. Не следует опасаться обильного слезоточения — это нормальная защитная реакция организма.

ГЛАЗ ОСТОРОЖНО ПРОМОКНИТЕ МЯГКОЙ САЛФЕТКОЙ. ПОСТАРАЙТЕСЬ НЕ СПАТЬ НА ЖИВОТЕ!

Так как процедура предусматривает ультрафиолетовое воздействие и почти полное снятие верхнего слоя (эпителия) роговицы, то почти **всегда** возникают незначительные боли в глазу, они медленно стихают и практически исчезают, как правило, **через 72 часа**.

Покраснение глаза бывает в течении **5-7 дней** после операции.

Затуманивание зрения (отек стромы роговицы), может продолжаться в течении **6-8 недель**, постепенно уменьшаясь.

После этого срока острота зрения стабилизируется. Примерно к **6 месяцам** после операции в ранней стадии заболевания возможно повышение остроты зрения.

Кросслинкинг проводится однократно и в большинстве случаев дает стабильное увеличение прочности роговицы на **8-10 лет**, после чего процедуру при необходимости можно повторить.

СХЕМА ЗАКАПЫВАНИЯ ГЛАЗНЫХ КАПЕЛЬ

ДО снятия контактной линзы:

С _____

В оперированный глаз (а):

• **Тобрекс**

4 раза в день — 7 дней

• **Дексаметазон**

1 раз в день на ночь — 7 дней

• **Диклофенак**

2 раза в день — 3 дня

ПОСЛЕ снятия контактной линзы

С _____

В оперированный глаз (а):

• **Дексаметазон**

3 раза в день — 3 дня

2 раза в день — 2 дня

1 раз в день — 2 дня

• **Бетоптик**

2 раза в день — 14 дней